

2026年5月4日(月) ~ 2026年5月29日(金)
 汎建製作所

13日(水) …インドネシア食8名分 • 20日(水) 日本食10名分

※13日(水) インドネシア食はインドネシアの方のみ ご注意ください!!

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
A 定食			カレーコロッケ 付) キャバツ 肉団子甘酢 干切煮 味噌汁 漬物 ご飯	白身魚の海苔マヨ焼き 付) レタス ミニオムレツ 春雨サラダ 味噌汁 漬物 ご飯	味噌カツ 付) キャバツ スパサラ オクラのポン酢和え 味噌汁 漬物 ご飯
			エネルギー 819kcal 食塩相当量 3.5g	エネルギー 695kcal 食塩相当量 2.5g	エネルギー 863kcal 食塩相当量 5.1g
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	メンチカツ 付) レタス ほうれん草のおかか和え コーン入りイカバーグ 味噌汁 漬物 ご飯	豚肉のブルコギ炒め 付) レタス ごぼうの和風マヨサラダ 小籠包 味噌汁 漬物 ご飯	★健康増進メニュー★ 白身魚のチリソース焼き(8食) 牛肉コロッケ 付) キャバツ 昆布入りポテトサラダ(8食) 小松菜のごま和え 一口ハンバーグ すまし汁 漬物 ご飯	鶏肉のタレ焼き 付) レタス ちくわの磯辺揚げ 昆布和え 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー茄子 付) キャバツ コーンコロッケ ナムル 味噌汁 漬物 ご飯
	エネルギー 790kcal 食塩相当量 3.5g	エネルギー 865kcal 食塩相当量 2.8g	エネルギー 679kcal 食塩相当量 1.6g	エネルギー 881kcal 食塩相当量 3.9g	エネルギー 822kcal 食塩相当量 3.2g
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
	2種フライ 付) キャバツ ひじき煮 ボン酢和え 味噌汁 漬物 ご飯	豚キムチ 付) レタス ミニ春巻き 和風ツナマヨ和え 味噌汁 漬物 ご飯	★健康増進メニュー★ 豆腐とえのきの照り焼きつくね(10食) 白身魚フライ 付) キャバツ コーン入りだし巻き玉子(10食) 大豆煮 玉子焼 すまし汁 漬物 ご飯	油淋鶏 付) キャバツ チヂミ もやし中華和え 中華スープ 漬物 ご飯	肉団子の酢豚風 付) レタス マカロニサラダ もちサクポテト 味噌汁 漬物 ご飯
	エネルギー 807kcal 食塩相当量 3.6g	エネルギー 806kcal 食塩相当量 2.5g	エネルギー 683kcal 食塩相当量 1.4g	エネルギー 781kcal 食塩相当量 2.4g	エネルギー 878kcal 食塩相当量 5.2g
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
	ハンバーグ(照り焼き) 付) キャバツ 干切煮 コールスロー 味噌汁 漬物 ご飯	豚肉の生姜炒め 付) レタス 金平ごぼう ジャンボシューマイ 味噌汁 漬物 ご飯	鯖の塩焼き 付) キャバツ 一口とんかつ ほうれん草のマヨネーズ和え 味噌汁 漬物 ご飯	ハムカツ 付) キャバツ ちくわ甘辛炒め スパソテー 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付) キャバツ ポテトサラダ レモン和え 味噌汁 漬物 ご飯
エネルギー 852kcal 食塩相当量 5.0g	エネルギー 861kcal 食塩相当量 5.6g	エネルギー 743kcal 食塩相当量 2.1g	エネルギー 882kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 895kcal 食塩相当量 3.9g	
B 定食	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
			山菜そば 付) レタス 肉団子甘酢 漬物 ご飯	鶏天丼 付) レタス 春雨サラダ 漬物 味噌汁	
			エネルギー 858kcal 食塩相当量 3.8g	エネルギー 724kcal 食塩相当量 3.5g	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	焼そば 付) レタス コーン入りイカバーグ 漬物 味噌汁 ご飯	エビカツ丼 付) レタス ごぼうの和風マヨサラダ 漬物 味噌汁		温玉うどん 付) レタス ちくわの磯辺揚げ 漬物 ご飯	おろし塩豚丼 付) キャバツ ナムル 漬物 味噌汁
	エネルギー 845kcal 食塩相当量 3.9g	エネルギー 776kcal 食塩相当量 3.5g		エネルギー 889kcal 食塩相当量 5.2g	エネルギー 755kcal 食塩相当量 2.8g
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
	親子丼 付) キャバツ ひじき煮 漬物 味噌汁	醤油ラーメン 付) レタス ミニ春巻き 漬物 ご飯		高菜豚丼 付) キャバツ もやし中華和え 漬物 中華スープ	たぬきそば 付) レタス もちサクポテト 漬物 わかめご飯
	エネルギー 735kcal 食塩相当量 2.7g	エネルギー 759kcal 食塩相当量 2.2g		エネルギー 690kcal 食塩相当量 3.1g	エネルギー 898kcal 食塩相当量 4.5g
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
	かき揚げ丼 付) キャバツ 金平ごぼう 漬物 味噌汁	かき玉あんかけうどん 付) キャバツ 一口とんかつ 漬物 ご飯	中華丼 付) レタス ちくわ甘辛炒め 漬物 味噌汁		
	エネルギー 724kcal 食塩相当量 2.3g	エネルギー 904kcal 食塩相当量 4.7g	エネルギー 712kcal 食塩相当量 2.5g		

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。