

2025年7月1日(火) ～ 2025年7月31日(木)
汎建奈良製作所

A 定食		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
		豚肉の塩ダレ炒め 付) レタス ミニ春巻き コールスロー 漬物 味噌汁 ご飯	鯖のみそ煮 付) キャベツ 高野の煮物 ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉のチリソース 付) レタス 野菜サラダ スパサラ 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー茄子 付) キャベツ コーン入りイカバーグ 昆布和え 味噌汁 漬物 ご飯
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	すき焼きコロッケ 付) キャベツ ひじき煮 ハムステーキ 味噌汁 漬物 ご飯	豚肉の生姜炒め 付) レタス ちくわの磯辺揚げ 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライタルタルソース 付) キャベツ 肉団子甘酢 春雨サラダ 漬物 味噌汁 ご飯	鶏のトマト煮 付) レタス レモン和え スマイルポテト 漬物 味噌汁 ご飯	おろしとんかつ 付) レタス マカロニサラダ 野菜ソテー 漬物 味噌汁 ご飯
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	カレーコロッケ 付) レタス ちくわ甘辛炒め ほうれん草のマヨネーズ和え 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉のみぞれ煮 付) キャベツ チヂミ ごぼうの和風マヨサラダ 漬物 味噌汁 ご飯	ぶりの照り焼き 付) キャベツ 一口とんかつ オクラのおかか和え 味噌汁 漬物 ご飯	チキン南蛮 付) レタス ほうれん草の卵とし もやしの中華和え 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー春雨 付) レタス コーンコロッケ 白菜のツナ和え 漬物 味噌汁
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
			メンチカツ 付) キャベツ ビーフンソテー ジャンボシューマイ 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付) レタス ドレッシング和え ポテトサラダ 味噌汁 漬物 ご飯	肉団子の酢豚風 付) キャベツ ミニオムレツ ナムル 味噌汁 漬物 ご飯
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
	牛肉コロッケ 付) キャベツ 一口ハンバーグ 白菜とあげの煮物 味噌汁 漬物 ご飯	豚キムチ 付) レタス ミートコロッケ ポン酢和え 味噌汁 漬物 ご飯	アジフライタルタルソース 付) レタス 千切煮 玉子焼 味噌汁 漬物 ご飯	ペッパーグリルチキン 付) キャベツ 小松菜のおかか和え もちサクポテト 味噌汁 漬物 ご飯	

B 定食		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
		冷) ぶっかけうどん 付) レタス ミニ春巻き 漬物 ご飯	中華丼 付) キャベツ 高野の煮物 漬物 味噌汁	カレーライス 付) レタス スパサラ 漬物	冷麺 付) キャベツ コーン入りイカバーグ 漬物 ご飯
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	親子丼 付) キャベツ ひじき煮 漬物 味噌汁	冷) とろろそば 付) レタス ちくわの磯辺揚げ 漬物 わかめご飯	ビビンバ丼 付) キャベツ 春雨サラダ 漬物 味噌汁	冷) 肉うどん 付) レタス スマイルポテト 漬物 ご飯	
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	冷) まぜそば 付) キャベツ ちくわ甘辛炒め 漬物 ご飯	エビカツ丼 付) キャベツ ごぼうの和風マヨサラダ 漬物 味噌汁	冷) 五目うどん 付) レタス 一口とんかつ 漬物 ご飯	豚丼 付) レタス もやしの中華和え 漬物 味噌汁	冷) たぬきそば 付) キャベツ コーンコロッケ 漬物 ご飯
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
			冷麺(ごまだれ) ジャンボシューマイ 漬物 ご飯		かき揚げ丼 付) レタス ナムル 味噌汁 漬物
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
	塩焼そば 付) キャベツ 一口ハンバーグ 漬物 ご飯 味噌汁	鶏天丼 付) レタス ポン酢和え 漬物 味噌汁	マーボー丼 付) レタス 千切煮 漬物 味噌汁	冷) ラー油肉そば 付) キャベツ もちサクポテト 漬物 ご飯	

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。