

2026年7月1日(水) ~ 2026年7月31日(金)  
 汎建製作所

A 定食			1日(水) アジフライタルタルソース付)キャバツ ほうれん草の卵とじ 金平ごぼう 漬物 味噌汁 ご飯	2日(木) ガーリックバターチキン付)レタス コーンコロッケ 春雨サラダ(マヨネーズ) 味噌汁 漬物 ご飯	3日(金) 豚肉のブルコキ炒め付)キャバツ ドレッシング和え ミニ春巻き 味噌汁 漬物 ご飯
	6日(月)	7日(火)	8日(水) ★健康増進メニュー★ 白身魚のトマトソース煮(10食)	9日(木)	10日(金)
	メンチカツ付)レタス 小松菜のおかか和え ミニオムレツ 味噌汁 漬物 ご飯	オイスター炒め付)レタス ごぼうの和風マヨサラダ ミートコロッケ 味噌汁 漬物 ご飯	白身魚フライ 干切煮 コーン入りイカバーグ付)キャバツ すまし汁 漬物 ご飯	チキンカツ(ネギ塩レモン)付)レタス マカロニサラダ 昆布和え 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー茄子付)キャバツ ミニオムレツ ナムル 味噌汁 漬物 ご飯
	エネルギー 791kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 821kcal 食塩相当量 3.3g	エネルギー 681kcal 食塩相当量 2.2g エネルギー 757kcal 食塩相当量 2.7g	エネルギー 801kcal 食塩相当量 3.1g	エネルギー 810kcal 食塩相当量 3.1g
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	2種フライ付)キャバツ ひじき煮 ボン酢和え 味噌汁 漬物 ご飯	豚キムチ付)レタス 一口ハンバーグ 和風ツナマヨ和え 味噌汁 漬物 ご飯	鯖の塩焼き付)キャバツ 高野の煮物 カレーちくわ天 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の甘辛チキン付)キャバツ チヂミ もやしのナムル 中華スープ 漬物 ご飯	肉団子の酢豚風付)レタス スパサラ 一口とんかつ 漬物 味噌汁 ご飯
	エネルギー 807kcal 食塩相当量 3.6g	エネルギー 802kcal 食塩相当量 2.6g	エネルギー 775kcal 食塩相当量 2.5g	エネルギー 819kcal 食塩相当量 2.7g	エネルギー 894kcal 食塩相当量 5.1g
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
			ハムカツ付)キャバツ チンゲン菜のごま和え ビーフソテー 漬物 味噌汁 ご飯	ハンバーグ(和風)付)キャバツ スパソテー コールスロー 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の生姜炒め付)キャバツ 春雨サラダ アジ蘇フライ 味噌汁 漬物 ご飯
	エネルギー 842kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 868kcal 食塩相当量 2.4g	エネルギー 836kcal 食塩相当量 4.0g	エネルギー 896kcal 食塩相当量 3.8g	エネルギー 841kcal 食塩相当量 5.9g
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
メンチカツ付)キャバツ 白菜とあげの煮物 ポテトサラダ 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉のみぞれ煮付)レタス もちサクポテト ほうれん草のマヨネーズ和え 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚のマヨ焼き付)キャバツ オクラのボン酢和え 肉団子甘酢 味噌汁 漬物 ご飯	油淋鶏付)レタス ちくわ甘辛炒め 野菜サラダ 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー春雨付)キャバツ もやしの中華和え 小籠包 漬物 味噌汁 ご飯	
エネルギー 842kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 868kcal 食塩相当量 2.4g	エネルギー 685kcal 食塩相当量 2.5g	エネルギー 806kcal 食塩相当量 3.5g	エネルギー 793kcal 食塩相当量 2.8g	

B 定食			1日(水) ごまタレ冷麺付)キャバツ ほうれん草の卵とじ 漬物 ご飯	2日(木) カレーライス付)レタス 春雨サラダ(マヨネーズ) 漬物	3日(金) 冷)たぬきそば付)キャバツ ミニ春巻き 漬物 わかめご飯
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	中華丼付)レタス 小松菜のおかか和え 漬物 味噌汁	冷)ぶっかけそうめん付)レタス ミートコロッケ 味噌汁 ご飯		木の葉丼付)キャバツ 昆布和え 漬物 味噌汁	冷)かきあげうどん付)キャバツ ミニオムレツ 漬物 ご飯
	エネルギー 698kcal 食塩相当量 3.5g	エネルギー 866kcal 食塩相当量 6.7g	エネルギー 748kcal 食塩相当量 1.8g	エネルギー 880kcal 食塩相当量 5.8g	エネルギー 803kcal 食塩相当量 4.5g
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	親子丼付)キャバツ ひじき煮 漬物 味噌汁	醤油ラーメン付)レタス 一口ハンバーグ 漬物 ご飯	焼そば付)レタス カレーちくわ天 漬物 味噌汁 ご飯	ソースカツ丼付)キャバツ もやしのナムル 漬物 中華スープ	冷)オクラとろろそば付)キャバツ レタス 一口とんかつ 漬物 ご飯
	エネルギー 735kcal 食塩相当量 2.7g	エネルギー 755kcal 食塩相当量 2.3g	エネルギー 888kcal 食塩相当量 3.9g	エネルギー 734kcal 食塩相当量 3.1g	エネルギー 795kcal 食塩相当量 4.1g
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
			マーボー丼付)キャバツ ビーフソテー 漬物 味噌汁		冷)きつねうどん付)キャバツ アジ蘇フライ 漬物 ご飯
	エネルギー 732kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 810kcal 食塩相当量 2.2g	エネルギー 750kcal 食塩相当量 3.2g	エネルギー 844kcal 食塩相当量 5.7g	エネルギー 844kcal 食塩相当量 5.7g
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
鶏天丼付)キャバツ 白菜とあげの煮物 漬物 味噌汁	冷麺付)レタス もちサクポテト 漬物 ご飯	豚丼付)キャバツ オクラのボン酢和え 漬物 味噌汁	温玉うどん付)レタス ちくわ甘辛炒め 漬物 ご飯	エビカツ丼付)キャバツ もやしの中華和え 漬物 味噌汁	
エネルギー 732kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 810kcal 食塩相当量 2.2g	エネルギー 719kcal 食塩相当量 2.7g	エネルギー 858kcal 食塩相当量 5.5g	エネルギー 755kcal 食塩相当量 3.4g	

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。