

2026年4月1日(水) ~ 2026年4月30日(木)
汎建製作所

A 定 食			1日(水)	2日(木)	3日(金)
			アジフライタルタルソース付) キャバツ 玉子焼 ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁 ご飯	ペッパークリルチキン付) キャバツ 春雨サラダ(マヨネーズ) コーン入りイカバーグ 漬物 味噌汁 ご飯	2種フライ付) レタス 昆布和え 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯
			805kcal 2.8g	860kcal 2.3g	811kcal 3.0g
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	牛肉コロック付) キャバツ 白菜とあげの煮物 肉団子甘酢 漬物 味噌汁 ご飯	ポークチャップ付) レタス ちくわ甘草炒め コールスロー 漬物 味噌汁 ご飯	ぶりの照り焼き付) キャバツ ミニ春巻き ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯	チキン南蛮付) キャバツ もやしの中華和え ミニオムレツ 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー茄子付) レタス スパサラ もちサクポテト 漬物 味噌汁 ご飯
	820kcal 2.7g	841kcal 3.4g	753kcal 2.6g	835kcal 3.5g	885kcal 3.4g
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	メンチカツ付) レタス 一口ハンバーグ 干切煮 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉のサムジャン炒め付) レタス うずら串フライ 野菜サラダ 漬物 味噌汁 ご飯	★健康増進メニュー★ 白身魚のカレー焼き(10食) すき焼きコロック付) キャバツ 野菜ソテー 味噌田楽(10食) シューマイ すまし汁 ご飯	鯖の塩焼き付) レタス 小松菜のごま和え 一口とんかつ 漬物 味噌汁 ご飯	肉団子の酢豚風付) キャバツ ごぼうの和風マヨサラダ スマイルポテト 漬物 味噌汁 ご飯
	843kcal 3.8g	845kcal 2.9g	676kcal 1.9g 874kcal 3.0g	713kcal 2.3g	873kcal 4.9g
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ハムカツ付) レタス ビーフソテー マカロニサラダ 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の塩タレ炒め付) キャバツ 和風ツナ和え ちくわの磯辺揚げ 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライ付) レタス 小籠包 ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の唐揚げ付) レタス ほうれん草の卵とじ ドレッシング和え 漬物 味噌汁 ご飯	マーボー春雨付) キャバツ 中華和え ミートコロック 漬物 味噌汁 ご飯	
871kcal 4.2g	822kcal 4.0g	791kcal 3.1g	848kcal 3.6g	759kcal 3.0g	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
肉じゃがコロック付) キャバツ 春雨サラダ フランクソテー 漬物 味噌汁 ご飯	焼肉風炒め付) レタス 金平ごぼう アジ紫蘇フライ 漬物 味噌汁 ご飯	ハンバーグ(デミソース)付) キャバツ ポテトサラダ スパソテー 漬物 味噌汁 ご飯			
773kcal 3.1g	803kcal 2.8g	856kcal 4.0g			

B 定 食			1日(水)	2日(木)	3日(金)
			おろし塩豚丼付) キャバツ ほうれん草のお浸し 漬物 味噌汁	温玉そば付) キャバツ コーン入りイカバーグ 味噌汁 ご飯	カニ玉丼付) レタス 昆布和え 味噌汁
			755kcal 2.7g	848kcal 4.6g	716kcal 3.3g
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	野菜ちゃんぽん麺付) キャバツ 肉団子甘酢 漬物 ご飯	エビカツ丼付) レタス コールスロー 漬物 味噌汁	肉うどん付) キャバツ ミニ春巻き 漬物 ご飯	ポークハヤシライス付) キャバツ もやしの中華和え 漬物	たぬきそば付) レタス もちサクポテト 漬物 ご飯
	811kcal 2.6g	780kcal 3.1g	895kcal 3.3g	781kcal 4.4g	898kcal 4.1g
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	焼そば付) レタス 一口ハンバーグ 漬物 味噌汁 ご飯	かき揚げ丼付) レタス 野菜サラダ 漬物 味噌汁		キムチラーメン付) レタス 一口とんかつ 漬物 ご飯	親子丼付) キャバツ ごぼうの和風マヨサラダ 漬物 味噌汁
	862kcal 3.7g	706kcal 2.2g		716kcal 4.2g	781kcal 2.6g
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
中華丼付) レタス ビーフソテー 漬物 味噌汁	五目そば付) キャバツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 ご飯	ソースカツ丼付) レタス ひじき煮 漬物 味噌汁		きつねうどん付) キャバツ ミートコロック 漬物 菜飯	
735kcal 4.0g	844kcal 3.2g	771kcal 4.0g		809kcal 4.6g	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
高菜豚丼付) キャバツ 春雨サラダ 漬物 味噌汁	味噌ラーメン付) レタス アジ紫蘇フライ 漬物 ご飯				
722kcal 3.9g	754kcal 3.8g				

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。