

2025年10月1日(水) ~ 2025年10月31日(金)

汎建奈良製作所

A 定食			1日(水) アジフライタルタルソース 付)キャバツ 金平ごぼう ちくわと三度豆の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 820kcal 食塩相当量 3.2g	2日(木) 鶏肉のタレ焼き 付)レタス 野菜ソテー コーン入りイカバーグ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 840kcal 食塩相当量 3.8g	3日(金) マーボー茄子 付)レタス スパサラ 中華和え 味噌汁 漬物 ご飯 エネルギー 829kcal 食塩相当量 3.8g
	6日(月)	7日(火)	8日(水) ★健康増進メニュー☆ 野菜あんかけ豆腐ハンバーグ(10食限定) チキンカツ 付)レタス 玉子焼 ひじき煮 味噌汁 漬物 ご飯 エネルギー 761kcal 食塩相当量 2.5g エネルギー 943kcal 食塩相当量 4.0g	9日(木) 鯖の塩焼き 付)キャバツ オクラのボン酢和え ちくわ甘辛炒め 味噌汁 漬物 ご飯 エネルギー 676kcal 食塩相当量 2.6g	10日(金) 肉団子の酢豚風 付)レタス ミニ春巻き コールスロー 中華スープ 漬物 ご飯 エネルギー 865kcal 食塩相当量 3.8g
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)

B 定食			1日(水) 中華丼 付)キャバツ 金平ごぼう 漬物 味噌汁 エネルギー 727kcal 食塩相当量 3.3g	2日(木) カレーうどん 付)レタス コーン入りイカバーグ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 956kcal 食塩相当量 4.4g	3日(金) 鶏天丼 付)レタス 中華和え 漬物 味噌汁 エネルギー 705kcal 食塩相当量 3.7g
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。