

2025年6月2日(月) ～ 2025年6月30日(月)  
汎建奈良製作所

|         |                                                                |                                                                 |                                                                     |                                                               |                                                                     |
|---------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| A<br>定食 | 2日(月)                                                          | 3日(火)                                                           | 4日(水)                                                               | 5日(木)                                                         | 6日(金)                                                               |
|         | 味噌カツ<br>付) キャベツ<br>コンスリイカバーグ<br>ほうれん草のおかか和え<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯 | 豚肉のサムジャン炒め<br>付) レタス<br>ちくわの磯辺揚げ<br>コールスロー<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯   | ぶりの照り焼き<br>付) キャベツ<br>高野の煮物<br>ピーナツ和え<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯            | 鶏肉の甘辛チキン<br>付) レタス<br>レモン和え<br>スパサラ<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯        | ずき焼きコロッケ<br>付) キャベツ<br>ーロハンバーグ<br>昆布和え<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯           |
|         | 9日(月)                                                          | 10日(火)                                                          | 11日(水)                                                              | 12日(木)                                                        | 13日(金)                                                              |
|         | メンチカツ<br>付) キャベツ<br>ひじき煮<br>ハムステーキ<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯          | 回鍋肉<br>付) レタス<br>ミートコロッケ<br>春雨サラダ<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯            | 白身魚フライタルタルソース<br>付) キャベツ<br>小松菜のお浸し<br>ジャンボシューマイ<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯 | ハンバーグ (和風おろし)<br>付) レタス<br>ミニオムレツ<br>野菜ソテー<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯 |                                                                     |
|         | 16日(月)                                                         | 17日(火)                                                          | 18日(水)                                                              | 19日(木)                                                        | 20日(金)                                                              |
|         | 野菜コロッケ<br>付) レタス<br>ちくわ甘辛炒め<br>白菜とあげの煮物<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯     | 豚キムチ<br>付) キャベツ<br>チヂミ<br>金平ごぼう<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯              | 鯖の塩焼き<br>付) キャベツ<br>スマイルポテト<br>オクラのおかか和え<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯         | マーボー春雨<br>付) レタス<br>アジ紫蘇フライ<br>ナムル<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯         | 鶏肉の唐揚げ<br>付) レタス<br>レモン和え<br>ポテトサラダ<br>味噌汁<br>ご飯                    |
|         | 23日(月)                                                         | 24日(火)                                                          | 25日(水)                                                              | 26日(木)                                                        | 27日(金)                                                              |
|         | メンチカツ<br>付) レタス<br>肉団子甘酢<br>千切煮<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯             | ボークチャップ<br>付) キャベツ<br>もちサクポテト<br>ごぼうの和風マヨサラダ<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯 | アジフライタルタルソース<br>付) キャベツ<br>ピーフンソテー<br>チンゲン菜のお浸し<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯  | ベッパグリルチキン<br>付) レタス<br>マカロニサラダ<br>小松菜のごま和え<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯 | 海老とポテトのオーロラ炒め<br>付) キャベツ<br>ほうれん草の卵とじ<br>もやし中華和え<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯 |
|         | 30日(月)                                                         |                                                                 |                                                                     |                                                               |                                                                     |
|         | ハンバーグ<br>付) キャベツ<br>ミニオムレツ<br>ほうれん草のピーナツ和え<br>味噌汁<br>漬物<br>ご飯  |                                                                 |                                                                     |                                                               |                                                                     |

|         |                                           |                                              |                                          |                                          |                                           |
|---------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| B<br>定食 | 2日(月)                                     | 3日(火)                                        | 4日(水)                                    | 5日(木)                                    | 6日(金)                                     |
|         |                                           | きつねうどん<br>付) レタス<br>ちくわの磯辺揚げ<br>漬物<br>ご飯     | 親子丼<br>付) キャベツ<br>高野の煮物<br>漬物<br>味噌汁     | カレーライス<br>付) レタス<br>スパサラ<br>漬物           | 塩ラーメン<br>付) キャベツ<br>ーロハンバーグ<br>漬物<br>ご飯   |
|         | 9日(月)                                     | 10日(火)                                       | 11日(水)                                   | 12日(木)                                   | 13日(金)                                    |
|         | 中華丼<br>付) キャベツ<br>ひじき煮<br>漬物<br>味噌汁       | 五目そば<br>付) レタス<br>ミートコロッケ<br>漬物<br>菜飯        | 高菜豚丼<br>付) キャベツ<br>小松菜のお浸し<br>漬物<br>味噌汁  |                                          |                                           |
|         | 16日(月)                                    | 17日(火)                                       | 18日(水)                                   | 19日(木)                                   | 20日(金)                                    |
|         | 温玉うどん<br>付) レタス<br>ちくわ甘辛炒め<br>漬物<br>ご飯    | 鶏天丼<br>付) キャベツ<br>金平ごぼう<br>漬物<br>味噌汁         | 味噌ラーメン<br>付) キャベツ<br>スマイルポテト<br>漬物<br>ご飯 | エビカツ丼<br>付) レタス<br>ナムル<br>漬物<br>味噌汁      |                                           |
|         | 23日(月)                                    | 24日(火)                                       | 25日(水)                                   | 26日(木)                                   | 27日(金)                                    |
|         | 焼そば<br>付) レタス<br>肉団子甘酢<br>漬物<br>味噌汁<br>ご飯 | かき揚げ丼<br>付) キャベツ<br>ごぼうの和風マヨサラダ<br>漬物<br>味噌汁 | 肉うどん<br>付) キャベツ<br>ピーフンソテー<br>漬物<br>ご飯   | ソースカツ丼<br>付) レタス<br>マカロニサラダ<br>味噌汁<br>漬物 | たぬきそば<br>付) キャベツ<br>ほうれん草の卵とじ<br>漬物<br>ご飯 |

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。