

2026年6月1日(月) ~ 2026年6月30日(火)
汎建製作所

| | | | | | |
|---------|---|--|---|---|--|
| A 定食 | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) |
| | メンチカツ 付)キャバツ 白菜とあげの煮物 肉団子甘酢 漬物 味噌汁 ご飯 | 豚肉のサムジャン炒め 付)レタス ミートコロッケ もやしナムル 漬物 味噌汁 ご飯 | アジフライタルタルソース 付)キャバツ コーン入りイカバーグ ピーナツ和え 漬物 味噌汁 ご飯 | タンドリーチキン 付)レタス マカロニサラダ 野菜ソテー 漬物 味噌汁 ご飯 | マーボー春雨 付)キャバツ 中華和え もちサクポテト 漬物 味噌汁 ご飯 |
| | エネルギー 837kcal 食塩相当量 3.1g | エネルギー 831kcal 食塩相当量 3.2g | エネルギー 808kcal 食塩相当量 3.0g | エネルギー 897kcal 食塩相当量 3.0g | エネルギー 828kcal 食塩相当量 2.7g |
| | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) |
| | 味噌カツ 付)キャバツ ドレッシング和え 千切煮 漬物 味噌汁 ご飯 | ボークチャップ 付)レタス 春雨サラダ(マヨネーズ) ほうれん草の卵とじ 漬物 味噌汁 ご飯 | 白身魚のタルタル焼き 付)キャバツ ちくわの磯辺揚げ 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁 ご飯 | 牛肉コロッケ 付)レタス チンゲン菜のごま和え ミニ春巻き 漬物 味噌汁 ご飯 | |
| | エネルギー 878kcal 食塩相当量 5.4g | エネルギー 859kcal 食塩相当量 2.9g | エネルギー 727kcal 食塩相当量 2.5g | エネルギー 795kcal 食塩相当量 2.8g | |
| | 15日(月) | 16日(火) | 17日(水) | 18日(木) | 19日(金) |
| | ハムカツ 付)レタス ビーフソテー ミニオムレツ 漬物 味噌汁 ご飯 | 豚肉の塩ダレ炒め 付)キャバツ ごぼうの和風マヨサラダ コーンコロッケ 漬物 味噌汁 ご飯 | ★健康増進メニュー★ 豚肉の冷しゃぶサラダ(10食) 白身魚フライ 付)キャバツ 茄子の煮浸し(10食) 錦糸和え ジャンボシューマイ 漬物 すまし汁 ご飯 | チキン南蛮 付)キャバツ オクラのおかか和え チヂミ 中華スープ 漬物 ご飯 | 肉団子の酢豚風 付)レタス スパサラ 一口とんかつ 漬物 味噌汁 ご飯 |
| | エネルギー 843kcal 食塩相当量 3.8g | エネルギー 788kcal 食塩相当量 3.8g | エネルギー 704kcal 食塩相当量 2.1g エネルギー 755kcal 食塩相当量 2.6g | エネルギー 806kcal 食塩相当量 2.6g | エネルギー 888kcal 食塩相当量 5.2g |
| | 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) |
| | カレーコロッケ 付)キャバツ 一口ハンバーグ ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 | 焼肉風炒め 付)レタス 和風ツナマヨ和え アジ紫蘇フライ 漬物 味噌汁 ご飯 | 鯖の塩焼き 付)キャバツ ボン酢和え ちくわ甘辛炒め 漬物 味噌汁 ご飯 | マーボー茄子 付)レタス スマイルポテト もやしの中華和え 漬物 味噌汁 ご飯 | 鶏肉の唐揚げ 付)キャバツ ポテトサラダ 野菜サラダ 漬物 味噌汁 ご飯 |
| | エネルギー 808kcal 食塩相当量 3.4g | エネルギー 807kcal 食塩相当量 2.9g | エネルギー 738kcal 食塩相当量 2.8g | エネルギー 816kcal 食塩相当量 3.2g | エネルギー 875kcal 食塩相当量 3.9g |
| | 29日(月) | 30日(火) | | | |
| | ハムサラダフライ 付)レタス 高野の煮物 昆布和え 漬物 味噌汁 ご飯 | ハンバーグ(デミソース) 付)キャバツ コールスロー スパソテー 漬物 味噌汁 ご飯 | | | |
| | エネルギー 717kcal 食塩相当量 2.4g | エネルギー 886kcal 食塩相当量 3.6g | | | |

| | | | | | |
|---------|---|--|---|--|--|
| B 定食 | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) |
| | 冷麺 付)キャバツ 肉団子甘酢 漬物 ご飯 | 木の葉丼 付)レタス ミートコロッケ 漬物 味噌汁 ご飯 | 冷) オクラとろろそば 付)キャバツ コーン入りイカバーグ 漬物 ご飯 | エビカツ丼 付)レタス 野菜ソテー 漬物 味噌汁 ご飯 | 冷) きつねうどん 付)キャバツ もちサクポテト 漬物 菜飯 |
| | エネルギー 770kcal 食塩相当量 2.1g | エネルギー 721kcal 食塩相当量 2.5g | エネルギー 770kcal 食塩相当量 4.3g | エネルギー 767kcal 食塩相当量 3.4g | エネルギー 883kcal 食塩相当量 6.0g |
| | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) |
| | | 親子丼 付)レタス 春雨サラダ(マヨネーズ) 漬物 味噌汁 ご飯 | 冷) ぶっかけそうめん 付)キャバツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 ご飯 | 焼そば 付)レタス ミニ春巻き 漬物 味噌汁 ご飯 | |
| | | エネルギー 748kcal 食塩相当量 2.3g | エネルギー 794kcal 食塩相当量 5.2g | エネルギー 866kcal 食塩相当量 3.6g | |
| | 15日(月) | 16日(火) | 17日(水) | 18日(木) | 19日(金) |
| | マーボー丼 付)レタス ビーフソテー 漬物 味噌汁 ご飯 | 冷) 温玉うどん 付)キャバツ コーンコロッケ 漬物 ご飯 | | 冷) 醤油ラーメン 付)キャバツ チヂミ 漬物 ご飯 | かき揚げ丼 付)レタス スパサラ 漬物 味噌汁 ご飯 |
| | エネルギー 778kcal 食塩相当量 4.3g | エネルギー 893kcal 食塩相当量 5.2g | | エネルギー 760kcal 食塩相当量 5.2g | エネルギー 711kcal 食塩相当量 1.5g |
| | 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) |
| | 冷) ラー油肉そば 付)キャバツ 一口ハンバーグ 漬物 ご飯 | カニ玉あんかけ丼 付)レタス 和風ツナマヨ和え 漬物 味噌汁 ご飯 | 冷) 鶏天うどん 付)キャバツ ちくわ甘辛炒め 漬物 ご飯 | ソースカツ丼 付)レタス もやしの中華和え 漬物 味噌汁 ご飯 | |
| | エネルギー 890kcal 食塩相当量 2.4g | エネルギー 695kcal 食塩相当量 3.5g | エネルギー 844kcal 食塩相当量 4.5g | エネルギー 745kcal 食塩相当量 3.8g | |
| | 29日(月) | 30日(火) | | | |
| | 高菜豚丼 付)レタス 昆布和え 漬物 味噌汁 ご飯 | | | | |
| | エネルギー 697kcal 食塩相当量 3.4g | | | | |

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。