

2026年8月1日(土) ~ 2026年8月31日(月)
汎建製作所

A 定食	3日(月) 牛肉コロッケ 付)キャベツ 干切煮 小松菜のごま和え 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 797kcal 食塩相当量 3.4g	4日(火) 豚肉のサムジャン炒め 付)レタス ミニ春巻き 昆布和え 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 833kcal 食塩相当量 2.7g	5日(水) 白身魚のムニエル 付)キャベツ ミニオムレツ ごぼうの和風マヨサラダ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 706kcal 食塩相当量 2.7g	6日(木) チキンカツ 付)レタス 一口ハンバーグ 野菜ソテー 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 801kcal 食塩相当量 2.6g	7日(金) マーボー茄子 付)キャベツ マカロニサラダ ミートコロッケ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 863kcal 食塩相当量 3.1g	8日(土) アジフライタルタルソース 付)レタス ほうれん草のおかか和え コーン入りイカバーグ 漬物 味噌汁 エネルギー 715kcal 食塩相当量 3.1g
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	17日(月) ハムカツ 付)レタス ビーフンソテー 高野の煮物 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 857kcal 食塩相当量 3.7g	18日(火) 豚肉の塩タレ炒め 付)キャベツ 春雨サラダ(マヨネーズ) コーンコロッケ 漬物 中華スープ ご飯 エネルギー 771kcal 食塩相当量 3.8g	19日(水) ★健康増進メニュー★ 鶏肉の香味野菜おろし焼き(10食) 白身魚フライ 付)キャベツ ピーマンとちくわの炒め物 炒り玉子(10食) 玉子焼 漬物 すまし汁 ご飯 エネルギー 691kcal 食塩相当量 1.6g	20日(木) 鶏肉の唐揚げ 付)レタス コールスロー チヂミ 味噌汁 漬物 ご飯 エネルギー 853kcal 食塩相当量 1.8g	21日(金) 肉団子の酢豚風 付)レタス ポテトサラダ 一口とんかつ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 895kcal 食塩相当量 5.0g	22日(土)
	24日(月) カレーコロッケ 付)キャベツ 小籠包 ひじき煮 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 822kcal 食塩相当量 3.7g	25日(火) 焼肉風炒め 付)レタス 和風ツナマヨ和え ほうれん草の卵とじ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 819kcal 食塩相当量 2.9g	26日(水) ハンバーグ(照り焼き) 付)キャベツ レモン和え アジ紫蘇フライ 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 793kcal 食塩相当量 4.3g	27日(木) メンチカツ 付)レタス 金平ごぼう スパソテー 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 881kcal 食塩相当量 3.2g	28日(金) マーボー春雨 付)キャベツ ちくわの磯辺揚げ もやしのだんご 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 884kcal 食塩相当量 3.0g	29日(土)
	31日(月) 2種フライ 付)レタス 肉団子甘酢 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁 ご飯 エネルギー 813kcal 食塩相当量 3.1g					

B 定食	3日(月) 木の葉丼 付)キャベツ 干切煮 漬物 味噌汁 エネルギー 727kcal 食塩相当量 3.1g	4日(火) 山菜そば 付)レタス ミニ春巻き 漬物 ご飯 エネルギー 855kcal 食塩相当量 3.7g	5日(水) かき揚げ丼 付)キャベツ ごぼうの和風マヨサラダ 漬物 味噌汁 エネルギー 727kcal 食塩相当量 2.5g	6日(木)	7日(金) ごまだれ冷麺 付)キャベツ ミートコロッケ 漬物 ご飯 エネルギー 757kcal 食塩相当量 1.9g	8日(土) 鶏天丼 付)レタス ほうれん草のおかか和え 漬物 味噌汁 エネルギー 693kcal 食塩相当量 3.6g
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	17日(月) マーボー丼 付)レタス ビーフンソテー 漬物 味噌汁 エネルギー 767kcal 食塩相当量 4.2g	18日(火) 冷)温玉うどん 付)キャベツ コーンコロッケ 漬物 ご飯 エネルギー 880kcal 食塩相当量 5.0g	19日(水)	20日(木)	21日(金) 冷)たぬきそば 付)レタス 一口とんかつ 漬物 ご飯 エネルギー 773kcal 食塩相当量 5.2g	22日(土)
	24日(月) 高菜豚丼 付)キャベツ ひじき煮 漬物 味噌汁 エネルギー 726kcal 食塩相当量 4.0g	25日(火) 冷)醤油ラーメン 付)レタス ほうれん草の卵とじ 漬物 ご飯 エネルギー 877kcal 食塩相当量 5.5g	26日(水)	27日(木) 焼き鶏丼 付)レタス 春雨サラダ(マヨネーズ) 漬物 味噌汁 エネルギー 892kcal 食塩相当量 3.5g	28日(金) 冷)豆乳キムチそうめん 付)キャベツ ちくわの磯辺揚げ 漬物 ご飯 エネルギー 823kcal 食塩相当量 4.6g	29日(土)
	31日(月) 親子丼 付)レタス 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁 エネルギー 705kcal 食塩相当量 2.4g					

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。