

2026年2月2日(月) ～ 2026年2月28日(土)  
汎建奈良製作所

A 定食	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	すき焼きコロッケ 付)キャベツ ボン酢和え 肉団子甘酢 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉のサムジャン炒め 付)レタス オクラのおかか和え マカロニサラダ 漬物 味噌汁 ご飯	鯖の塩焼き 付)キャベツ チンゲン菜のお浸し フランクソテー 漬物 味噌汁 ご飯	ペッパーグリルチキン 付)レタス コーンコロッケ レモン和え 漬物 味噌汁 ご飯	味噌カツ 付)キャベツ 高野の煮物 小松菜のごま和え 漬物 味噌汁 ご飯
	エネルギー 769kcal 食塩相当量 2.6g	エネルギー 840kcal 食塩相当量 3.6g	エネルギー 693kcal 食塩相当量 2.3g	エネルギー 753kcal 食塩相当量 2.0g	エネルギー 792kcal 食塩相当量 4.9g
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
	ハムカツ 付)キャベツ ひじき煮 ちくわ甘辛炒め 漬物 味噌汁 ご飯	豚肉の塩ダレ炒め 付)キャベツ 小松菜のお浸し もちサクポテト 漬物 味噌汁 ご飯	白身魚フライ 付)レタス ジャンボシューマイ 春雨サラダ(マヨネーズ) 漬物 味噌汁 ご飯	鶏肉の甘辛チキン 付)キャベツ 金平ごぼう 一口とんかつ 味噌汁 漬物 ご飯	海老とポテトのオーロラ炒め 付)レタス 一口ハンバーグ もやしの中華和え 味噌汁 漬物 ご飯
	エネルギー 824kcal 食塩相当量 3.7g	エネルギー 819kcal 食塩相当量 3.7g	エネルギー 779kcal 食塩相当量 2.9g	エネルギー 888kcal 食塩相当量 2.6g	エネルギー 855kcal 食塩相当量 2.7g
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
	牛肉コロッケ 付)レタス 千切煮 コーン入りイカバーグ 味噌汁 漬物 ご飯	ポークチャップ 付)キャベツ ミニ春巻き ポテトサラダ 漬物 味噌汁 ご飯	☆健康増進メニュー☆ 白身魚の甘酢あんかけ(10食) アジフライタルタルソース 付)レタス ほうれん草の卵とじ 大根と厚揚げの煮物 漬物 ご飯	ハンバーグ(オーロラソース) 付)レタス 野菜ソテー スパソテー 味噌汁 漬物 ご飯	マーボー春雨 付)キャベツ 小籠包 和風ツナ和え 味噌汁 漬物 ご飯
	エネルギー 811kcal 食塩相当量 3.5g	エネルギー 892kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 681kcal 食塩相当量 1.6g エネルギー 798kcal 食塩相当量 2.2g	エネルギー 893kcal 食塩相当量 3.5g	エネルギー 824kcal 食塩相当量 3.1g
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
		メンチカツ 付)レタス ビーフソテー ミニオムレツ 味噌汁 漬物 ご飯	ぶりの照り焼き 付)キャベツ 昆布和え ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 漬物 ご飯	鶏肉の唐揚げ 付)レタス スパサラ ドレッシング和え 味噌汁 漬物 ご飯	肉団子の酢豚風 付)キャベツ ナムル ミートコロッケ 味噌汁 漬物 ご飯
		エネルギー 830kcal 食塩相当量 4.0g	エネルギー 840kcal 食塩相当量 2.7g	エネルギー 862kcal 食塩相当量 4.1g	エネルギー 846kcal 食塩相当量 3.8g
B 定食	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	おろし塩豚丼 付)キャベツ ボン酢和え 漬物 味噌汁	鶏天あんかけうどん 付)レタス オクラのおかか和え 漬物 ご飯	マーボー丼 付)キャベツ チンゲン菜のお浸し 漬物 味噌汁	野菜ちゃんぽん麺 付)レタス コーンコロッケ 漬物 ご飯	
	エネルギー 738kcal 食塩相当量 2.8g	エネルギー 842kcal 食塩相当量 4.9g	エネルギー 737kcal 食塩相当量 3.6g	エネルギー 795kcal 食塩相当量 2.7g	
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
	ビビンバ丼 付)キャベツ ちくわ甘辛炒め 漬物 味噌汁	五目そば 付)キャベツ もちサクポテト 漬物 ご飯	カレーライス 付)レタス 春雨サラダ(マヨネーズ) 漬物	きつねうどん 付)キャベツ 一口とんかつ 漬物 ご飯	親子丼 付)レタス もやしの中華和え 漬物 味噌汁
	エネルギー 772kcal 食塩相当量 3.4g	エネルギー 869kcal 食塩相当量 3.0g	エネルギー 887kcal 食塩相当量 5.7g	エネルギー 819kcal 食塩相当量 4.4g	エネルギー 753kcal 食塩相当量 2.5g
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
	焼そば 付)レタス コーン入りイカバーグ 漬物 味噌汁 漬物 ご飯	キムチラーメン 付)キャベツ ミニ春巻き 漬物 ご飯	豚丼 付)レタス ほうれん草の卵とじ 漬物 味噌汁		エビカツ丼 付)キャベツ 和風ツナ和え 漬物 味噌汁
	エネルギー 849kcal 食塩相当量 4.0g	エネルギー 702kcal 食塩相当量 4.4g	エネルギー 741kcal 食塩相当量 2.6g		エネルギー 781kcal 食塩相当量 3.6g
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
		かきあげうどん 付)キャベツ ミニオムレツ 漬物 ご飯	ソースカツ丼 付)キャベツ 昆布和え 漬物 味噌汁		温玉そば 付)キャベツ ミートコロッケ 漬物 ご飯
		エネルギー 861kcal 食塩相当量 4.4g	エネルギー 740kcal 食塩相当量 3.4g		エネルギー 839kcal 食塩相当量 3.6g

※仕入れの都合により、献立内容の変更をお願いする場合があります。